

# Descobrir la natura per conservar-la

L'observació i l'estudi del medi natural és una de les tasques que creen més afició, amb milions de seguidors

JOSÉ LUIS GALLEGO BARCELONA

Fa uns anys es va fer famós un lema que deia *Conèixer la natura és començar a conservar-la*. La frase fa referència a l'alt poder captivador que sempre ha exercit la naturalesa sobre l'ésser humà. Però també anota un aspecte molt important a l'hora d'afrontar el repte de la seva conservació: la necessitat de retrobar-nos amb ella. En un món que deshumanitza

tot tecnificant-se, un món virtual que amenaça de fer de la nostra societat cada vegada més individualista i allunyada de l'entorn que ens acull, les emocions que ens pot aportar el contacte amb aquest entorn, ja sigui mitjançant una excursió matinal al bosc, una tarda observant els ocells en un aiguamoll o una nit gaudint dels estels al cim d'una muntanya, poden ser tan sorprenents com encisadores. És per això que, aprofitant l'arribada de

les vacances de Setmana Santa, us volem proposar un entreteniment que, tot i ser el més antic de la història de la humanitat, pot resultar del tot nou en aquests temps d'esbarjo electrònic: gaudir de la natura i aprendre a respectar-la.

**LLOC PRIVILEGIAT** / A Catalunya tenim la natura molt a l'abast. Caminar pel bosc és un plaer del qual els catalans podem gaudir de manera privilegiada, ja que vivim en un país de boscos:

el 60% del nostre territori és forestal i disposem de més de 1.200 milions d'arbres. De fet, itoquem a 200 per habitant! Per això us volem proposar que aquestes vacances apagueu l'ordinador i la tele i us ajunteu tota la colla d'amics per anar d'excursió a gaudir d'aquest patrimoni. Això sí, abans de fer-ho us demanem que tingueu en compte aquests 10 consells perquè, a més, aprengueu a estimar-la i conservar-la.

¿Sabíeu que a la majoria dels pa-

isos europeus, en comptes d'engabiari els ocells per sentir-los cantar, la gent s'estima més sortir a la natura a observar-los i també penjar als jardins caixes niu per gaudir d'ells en llibertat? A més, ajudant els ocells a criar contribuïm a mantenir l'equilibri dels ecosistemes i a controlar les plagues d'insectes, ja que algunes espècies d'insectívors, com ara la mallerenga, ingereixen cada dia fins a tres vegades el seu pes en mosquits o erugues de la processonària. ≡

**1r**  
Passar desapercebut és el mètode ideal per observar la naturalesa. El silenci et pot oferir les millors observacions

**2n**  
Recuperar un espai contaminat o conduir un animal ferit fins a un centre de recuperació seran les teves millors accions al camp

**3r**  
Sempre que puguis fes fotografies en lloc d'agafar mostres i mai matis a animals vius amb l'excusa que vols estudiar a l'espècie

**4t**  
Deixa el lloc que visites com ho l'has trobat. Els troncs caiguts i les plantes mortes guarden un ordre natural en l'ecosistema.

**5è**  
Evita qualsevol dany directe a la naturalesa. No assetgis la fauna salvatge i no recol·lectis plantes de forma intensiva.

**6è**  
Si tens la sort de descobrir un niu ocupat, un cau o un amagatall, considera't un privilegiat i guarda el secret

**7è**  
Abans d'accedir a un espai natural protegit sol·licita informació sobre els itineraris permesos.

**8è**  
Una conversa amable amb la gent del camp t'aportarà un munt de saviesa.

**9è**  
Actua amb decisió quan observis una agressió al medi ambient.

**10è**  
El benestar dels animals i les plantes i la preservació del paisatge han d'estar per sobre del teu gaudi personal.